

## Ce programme vise à :

- Actualiser ses connaissances sur la prise en charge de la douleur, les traitements, la législation française.
- Connaître les principes de l'hypnose, sa nature et des étiologies
- Conduire à induire l'hypnose à sujet et à maintenir l'hypnose lors de toute la durée du soin dans un but analgésique, anesthésique et apaisant.

## CATÉGORIE PROFESSIONNELLE

> Infirmiers

## CONCEPTEUR – FORMATEUR

Infirmier libéral stomathérapeute

Maître praticien en hypnothérapie

Infirmier diplômé d'état depuis 2006, son objectif professionnel était de devenir stomathérapeute. Il obtient son certificat clinique de stomathérapie en 2009. Après 8 ans de travail en structure hospitalière en service de soins généraux et au sein d'unité de stomathérapie, référent escarre, il travaille depuis octobre 2014 en tant que stomathérapeute libéral orientant son activité vers de la consultation conseil en stomathérapie et en cicatrisation. IL s'oriente vers l'hypnose pour avoir un outil thérapeutique pour la gestion de la douleur et du stress lors de soins, et depuis décembre 2016, propose également des séances d'hypnothérapies pour d'autres problématiques. L'hypnoanalgésie fait partie de son quotidien de soignant.

## METHODE – MODE D'EXERCICE DU PARTICIPANT

Méthode pédagogique : affirmative et interrogative

En groupe : exposé interactif, partage d'expérience

Modalités d'intervention :

- o Audit, diagnostic
- o Conseil, accompagnement
- o Formation – action
- o Coaching

Mode d'Exercice du Participant : Présentiel

Techniques pédagogiques utilisées :

- o Apports théoriques
- o Travaux individuels, par binômes, en sous-groupes...
- o Entraînements (vidéo, etc.)
- o Cas, test, quiz,...
- o Simulation

o Tours de table ...

Mode d'Exercice du Participant : Formation présentielle.

> Un support de formation est remis à chaque participant.

## CONTENU CONFORME AUX EXIGENCES DPC

Etape 1 : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES :

Elle sera réalisée avant la formation à l'aide de notre guide « Mon DPC avec l'afpc » partie 1 : questionnaire relatif aux attentes de chaque participant en lien avec les objectifs du programme et ses pratiques professionnelles.

Etape 2 : ACQUISITION ET PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

### CONTENU THEORIQUE

La douleur:

- Définition de la douleur
- Composantes de la douleur
- Fonctionnement de la douleur
- Les échelles évaluations de la douleur
- Traitement de la douleur

Généralité sur l'hypnose

- Définition de l'hypnose
- Nature et fonctionnement de l'hypnose
- Histoire de l'hypnose
- Cadre de l'hypnose

Structure de l'hypnose

- Déroulement d'une séance
- Positionnement du soignant
- Langage de l'hypnose: langage positif
- L'anamnèse
- Signe indicateur de trans
- Sortie de trans ou réassociation

Les techniques inductives

- 4 techniques d'inductions seront ici présentées.

Le travail sous hypnose

- 4 techniques de travail seront proposées.

Références, recommandations, bibliographies utilisées :



# Hypnoalgésie

Soins infirmiers et hypnose édition Dunod  
Grand livre des métaphores et des suggestions post-hypnotiques, Edition Le Germe  
Hypnothérapie et hypnose médicale, édition Dunod  
Hypnose et douleur par Christophe Pank

Etape 3 : EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION permettant la mise en place et le suivi d'actions d'amélioration

A l'issue de la formation, des évaluations des acquis de la formation (Article L.6353-1 du CDT) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

La partie 2 de notre guide « Mon DPC avec l'afpc » servira d'outil de formalisation d'un plan d'actions visant l'amélioration des pratiques professionnelles et d'évaluation des actions correctives mises en place.

Tarif présentiel pour les professions libérales et pour les financements personnels, égal au forfait accordé par l'ANDPC pour les IDE, soit à 470,00 € NTT/ participant.

