

# Prévention des troubles musculo-squelettiques : manutention de la personne hospitalisée

## Ce programme vise à :

- Développer et/ou consolider des compétences ergonomiques dans les gestes de manutention
- Maîtriser les consignes de sécurité et de confort lors des gestes de manutention.

## CATÉGORIE PROFESSIONNELLE

- Paramédicaux
- > Aide-soignant
- > Auxiliaire de puériculture
- > Manipulateur d'électroradiologie médicale (ERM)
- > Masseur-kinésithérapeute
- > Puéricultrice Diplômée d'Etat
- > Infirmiers
- \* Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)
- \* Infirmier Anesthésiste Diplômé d'Etat (IADE)
- \* Infirmier de Bloc Opératoire Diplômé d'Etat (IBODE)

## CONCEPTEUR – FORMATEUR

Formatrice en Geste et postures au travail auprès d'IFSI, d'IFAS, de Kinésithérapeutes et d'Ambulanciers – Cadre kinésithérapeute – Masseur kinésithérapeute – DU en Ergonomie.

## METHODE – MODE D'EXERCICE DU PARTICIPANT

Méthode pédagogique se veut expositive et interactive.

Mode d'Exercice du Participant : Formation présentielle.

- > Un support de formation est remis à chaque participant.

## CONTENU CONFORME AUX EXIGENCES DPC

Etape 1 : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES :



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79

# Prévention des troubles musculo-squelettiques : manutention de la personne hospitalisée

Elle sera réalisée avant la formation à l'aide de notre guide « Mon DPC avec l'afpc » partie 1 : questionnaire relatif aux attentes de chaque participant en lien avec les objectifs du programme et ses pratiques professionnelles.

## Etape 2 : ACQUISITION ET PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

### CONTENU THEORIQUE

- Notions d'anatomie, physiologie, pathologie de la colonne vertébrale
- Notions d'Ergonomie : Contraintes physiques du poste de travail, tenue de travail

- Principes de sécurité physique et d'économie de l'effort

- Modes de travail : Aidé, contrôlé, passif

- Principes de base en manutention des personnes malades ou dépendantes

- Approche des déficiences motrices

### PRATIQUE

- Gymnastique : Prise de conscience de la région lombaire

- Apprentissage des différentes techniques de retournement, redressements, mobilisations et installations en position assise, ou couchée, mise au fauteuil, accompagnement à la marche ...

prévoir une tenue adaptée

## Etape 3 : EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION permettant la mise en place et le suivi d'actions d'amélioration

A l'issue de la formation, des évaluations des acquis de la formation (Article L.6353-1 du CDT) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

La partie 2 de notre guide « Mon DPC avec l'afpc » servira d'outil de formalisation d'un plan d'actions visant l'amélioration des pratiques professionnelles et d'évaluation des actions correctives mises en place.

Une attestation de participation à un programme de développement professionnel continu (DPC) sera fournie aux participants conformément à l'arrêté du 25 juillet 2013 relatif au DPC.

