

Manutention des personnes âgées : Prévention des chutes

Ce programme vise à :

- Comment repérer les personnes âgées à risque de chute ?
- Quels sont les causes et les facteurs de risques ?
- Quelles sont les interventions préventives ?

CATÉGORIE PROFESSIONNELLE

– Paramédicaux

> Aide-soignant

> Manipulateur d'électroradiologie médicale (ERM)

> Masseur-kinésithérapeute

> Infirmiers

* Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)

CONCEPTEUR – FORMATEUR

Formatrice en Geste et postures au travail auprès d'IFSI, d'IFAS, de Kinésithérapeutes et d'Ambulanciers – Cadre kinésithérapeute – Masseur kinésithérapeute – DU en Ergonomie.

METHODE – MODE D'EXERCICE DU PARTICIPANT

Méthode démonstrative.

Mode d'Exercice du Participant : Formation présentielle.

> Un support de formation est remis à chaque participant.

CONTENU

ACQUISITION ET PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES



**PRENDRE SOIN
DE VOTRE
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin
59520 Marquette-lez-Lille
Tél.: 03.20.91.79.79

Manutention des personnes âgées : Prévention des chutes

Programme de la journée :

- Définition de la chute et ses enjeux
- Causes et facteurs de risques des chutes (liées au vieillissement physiologique, aux pathologies, aux comportements, à l'environnement)
- La marche normale de la personne âgée, le déséquilibre postérieur ou la peur de la chute : règles essentielles pour aider à la marche, quelles aides techniques proposer ?
- Activation de la personne âgée : comment entretenir les récepteurs, éviter les enraidissements et préserver le savoir-faire moteur des personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne
- Aménagement de l'environnement et conseils d'hygiène de vie (nutrition, gymnastique..)
- Apprentissage du relever du sol

EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, des évaluations des acquis de la formation (Article L.6353-1 du CDT) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

