

# Vis ma vie, vis mon poids : Simulateur obésité

## Ce programme vise à

- Ressentir le quotidien d'une personne obèse sur le plan physique
- Revoir la manutention du patient obèse massif peu mobilisable

## CONCEPTEUR FORMATEUR :

Formatrice en Geste et postures au travail auprès d'IFSI, d'IFAS, de Kinésithérapeutes et d'Ambulanciers – Cadre kinésithérapeute – Masseur kinésithérapeute – DU en Ergonomie

## CONTENU

### ACQUISITION ET PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

Prendre conscience des difficultés des personnes obèses  
Expérimenter quelques situations quotidiennes nécessitant l'aide des professionnels  
S'approprier les règles de base de la manutention notamment dans les situations liées au patient obèse  
Connaître et utiliser le matériel adapté (drap glisse, planche de transfert, lève malade adapté...)  
S'approprier les aides techniques et d'équipement utiles à la manutention des personnes obèses massives peu mobilisable  
Limiter les troubles musculo-squelettiques potentiels

### MISE EN SITUATION

Rehausser un patient obèse dans un lit

Changer une alèse / un drap passer du décubitus dorsal à la position assis

Passer du lit au fauteuil

Relever un patient obèse massif qui a chuté

### EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

QCM (Evaluation Avant et Après Formation)



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79

# Vis ma vie, vis mon poids : Simulateur obésité

## Bilan du Formateur

A l'issue de la formation, des évaluations des acquis de la formation (Article L.6353-1 du CDT) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79